JANVIER 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF.	SOIR	COEF.	MATIN	SOIR
JEU. 01	2:24	69	14:57	74	8:05	20:32
VEN. 02	3:17	79	15:51	84	9:05	21:27
SAM. 03	4:07	88	16:41	91	10:00	22:18
DIM. 04	4:56	94	17:29	95	10:52	23:07
LUN. 05	5:44	96	18:14	95	11:41	23:54
MAR. 06	6:30	93	18:58	91	--:--	12:27
MER. 07	7:14	87	19:41	82	0:39	13:12
JEU. 08	7:57	77	20:22	72	1:24	13:56
VEN. 09	8:41	66	21:08	60	2:10	14:41
SAM. 10	9:29	54	22:05	49	2:58	15:31
DIM. 11	10:29	44	23:15	39	3:51	16:28
LUN. 12	11:47	36	--:--	---	4:53	17:35
MAR. 13	0:27	35	13:03	35	6:03	18:44
MER. 14	1:31	36	14:08	39	7:10	19:45
JEU. 15	2:23	43	14:58	47	8:08	20:34
VEN. 16	3:07	52	15:38	56	8:56	21:16
SAM. 17	3:45	61	16:13	65	9:37	21:54
DIM. 18	4:20	69	16:45	73	10:15	22:30
LUN. 19	4:54	76	17:16	79	10:52	23:05
MAR. 20	5:27	81	17:47	83	11:28	23:41
MER. 21	6:00	84	18:18	85	--:--	12:04
JEU. 22	6:36	85	18:53	84	0:16	12:39
VEN. 23	7:15	82	19:32	80	0:52	13:16
SAM. 24	7:58	76	20:17	73	1:31	13:55
DIM. 25	8:48	68	21:12	64	2:15	14:41
LUN. 26	9:49	59	22:24	54	3:07	15:36
MAR. 27	11:06	50	23:51	47	4:09	16:43
MER. 28	--:--	---	12:35	47	5:25	18:02
JEU. 29	1:15	49	13:56	52	6:48	19:22
VEN. 30	2:24	58	15:01	65	8:04	20:29
SAM. 31	3:19	72	15:52	78	9:06	21:24

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

FÉVRIER 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DIM. 01	04:06	84	16:36	89	09:58	22:12
LUN. 02	04:49	94	17:15	97	10:44	22:57
MAR. 03	05:28	99	17:52	99	11:27	23:38
MER. 04	06:05	99	18:25	97	--:--	12:07
JEU. 05	06:39	94	18:56	90	00:18	12:46
VEN. 06	07:10	84	19:27	79	00:56	13:23
SAM. 07	07:44	73	20:00	66	01:35	14:00
DIM. 08	08:19	59	20:41	52	02:14	14:39
LUN. 09	09:04	46	21:44	39	02:58	15:24
MAR. 10	10:18	33	23:22	28	03:51	16:26
MER. 11	--:--	---	12:14	25	05:04	17:54
JEU. 12	00:52	25	13:45	28	06:34	19:18
VEN. 13	02:00	33	14:43	39	07:46	20:16
SAM. 14	02:48	45	15:23	52	08:38	20:59
DIM. 15	03:26	59	15:55	65	09:20	21:37
LUN. 16	04:00	71	16:24	77	09:57	22:11
MAR. 17	04:31	82	16:52	87	10:32	22:46
MER. 18	05:03	91	17:22	94	11:06	23:19
JEU. 19	05:35	96	17:52	97	11:40	23:53
VEN. 20	06:10	97	18:25	96	--:--	12:14
SAM. 21	06:48	94	19:02	91	00:29	12:50
DIM. 22	07:29	86	19:44	81	01:07	13:29
LUN. 23	08:18	74	20:34	67	01:50	14:14
MAR. 24	09:20	60	21:48	52	02:41	15:08
MER. 25	10:49	46	23:36	41	03:46	16:20
JEU. 26	--:--	---	12:38	39	05:13	17:53
VEN. 27	01:15	42	14:01	47	06:51	19:22
SAM. 28	02:24	55	14:59	62	08:06	20:26

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

MARS 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DIM. 01	03:15	70	15:43	78	09:01	21:16
LUN. 02	03:56	84	16:20	90	09:46	21:59
MAR. 03	04:32	94	16:52	97	10:27	22:39
MER. 04	05:04	99	17:21	99	11:05	23:16
JEU. 05	05:33	99	17:48	97	11:41	23:52
VEN. 06	06:01	94	18:15	91	--:--	12:14
SAM. 07	06:31	86	18:44	81	00:26	12:46
DIM. 08	07:01	75	19:17	69	00:59	13:18
LUN. 09	07:33	62	19:54	55	01:33	13:52
MAR. 10	08:12	48	20:42	41	02:11	14:31
MER. 11	09:07	34	22:06	28	02:58	15:23
JEU. 12	11:12	23	23:59	21	04:04	16:52
VEN. 13	--:--	---	13:07	23	05:47	18:39
SAM. 14	01:21	28	14:12	35	07:12	19:44
DIM. 15	02:16	42	14:52	50	08:07	20:29
LUN. 16	02:55	58	15:23	66	08:49	21:07
MAR. 17	03:29	73	15:52	80	09:26	21:42
MER. 18	04:01	87	16:21	92	10:01	22:16
JEU. 19	04:33	97	16:52	101	10:35	22:51
VEN. 20	05:07	103	17:24	104	11:10	23:27
SAM. 21	05:44	104	17:59	103	11:47	--:--
DIM. 22	06:24	100	18:38	95	00:05	12:25
LUN. 23	07:09	89	19:22	82	00:47	13:07
MAR. 24	08:02	74	20:18	66	01:33	13:55
MER. 25	09:13	57	21:40	49	02:28	14:54
JEU. 26	10:57	43	23:36	39	03:38	16:10
VEN. 27	--:--	---	12:40	39	05:11	17:46
SAM. 28	01:08	43	13:51	49	06:46	19:09
DIM. 29*	03:11	56	15:43	63	08:52	21:09
LUN. 30	03:59	70	16:22	77	09:42	21:56
MAR. 31	04:36	82	16:54	86	10:24	22:37

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

* Passage à l'heure d'été le 29/03/2026 à 3 heures du matin

AVRIL 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
MER. 01	05:07	89	17:22	92	11:02	23:15
JEU. 02	05:36	93	17:48	93	11:37	23:50
VEN. 03	06:02	93	18:15	91	--:--	12:10
SAM. 04	06:29	89	18:43	86	00:23	12:40
DIM. 05	06:59	82	19:14	78	00:55	13:10
LUN. 06	07:31	73	19:48	68	01:26	13:41
MAR. 07	08:04	62	20:25	56	02:00	14:14
MER. 08	08:43	50	21:13	43	02:37	14:53
JEU. 09	09:37	37	22:22	32	03:22	15:43
VEN. 10	11:13	27	23:57	25	04:22	16:59
SAM. 11	--:--	---	13:06	26	05:50	18:41
DIM. 12	01:23	29	14:18	35	07:19	19:53
LUN. 13	02:25	42	15:04	50	08:19	20:43
MAR. 14	03:12	58	15:41	66	09:05	21:25
MER. 15	03:51	73	16:14	81	09:45	22:04
JEU. 16	04:27	87	16:48	93	10:23	22:42
VEN. 17	05:04	97	17:22	101	11:01	23:21
SAM. 18	05:42	104	17:58	105	11:41	--:--
DIM. 19	06:24	104	18:39	102	00:03	12:22
LUN. 20	07:10	99	19:25	94	00:46	13:05
MAR. 21	08:02	88	20:18	81	01:33	13:52
MER. 22	09:03	73	21:24	65	02:24	14:45
JEU. 23	10:21	58	22:46	51	03:23	15:47
VEN. 24	11:57	46	--:--	---	04:32	17:00
SAM. 25	00:24	44	13:20	44	05:56	18:25
DIM. 26	01:43	47	14:24	51	07:18	19:40
LUN. 27	02:44	56	15:13	61	08:21	20:38
MAR. 28	03:31	66	15:52	71	09:11	21:27
MER. 29	04:08	74	16:23	77	09:54	22:09
JEU. 30	04:40	80	16:51	81	10:32	22:47

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

MAI 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
VEN. 01	05:09	82	17:20	82	11:07	23:22
SAM. 02	05:38	82	17:50	82	11:39	23:55
DIM. 03	06:08	80	18:22	78	--:--	12:10
LUN. 04	06:40	76	18:55	73	00:28	12:41
MAR. 05	07:14	69	19:31	66	01:01	13:13
MER. 06	07:49	62	20:11	57	01:37	13:49
JEU. 07	08:30	53	20:59	48	02:16	14:30
VEN. 08	09:22	44	21:59	40	03:00	15:19
SAM. 09	10:34	37	23:09	35	03:54	16:23
DIM. 10	--:--	---	12:01	35	05:02	17:39
LUN. 11	00:22	36	13:13	40	06:16	18:50
MAR. 12	01:28	45	14:09	51	07:21	19:48
MER. 13	02:23	57	14:56	64	08:14	20:37
JEU. 14	03:11	70	15:37	77	09:01	21:23
VEN. 15	03:56	83	16:17	88	09:46	22:09
SAM. 16	04:40	92	16:58	96	10:31	22:56
DIM. 17	05:25	98	17:42	99	11:16	23:44
LUN. 18	06:14	99	18:30	97	--:--	12:03
MAR. 19	07:06	95	19:23	91	00:33	12:52
MER. 20	08:03	87	20:22	81	01:25	13:43
JEU. 21	09:05	76	21:26	70	02:18	14:37
VEN. 22	10:15	64	22:38	59	03:15	15:35
SAM. 23	11:30	55	23:52	52	04:17	16:40
DIM. 24	--:--	---	12:41	51	05:25	17:50
LUN. 25	01:02	50	13:42	51	06:36	18:59
MAR. 26	02:03	53	14:33	55	07:40	20:00
MER. 27	02:54	57	15:15	60	08:34	20:53
JEU. 28	03:37	62	15:51	65	09:21	21:39
VEN. 29	04:14	67	16:25	68	10:02	22:20
SAM. 30	04:48	70	16:59	70	10:39	22:58
DIM. 31	05:23	71	17:34	71	11:13	23:33

JUIN 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
LUN. 01	05:57	71	18:09	71	11:47	--:--
MAR. 02	06:31	70	18:45	69	00:08	12:21
MER. 03	07:05	68	19:21	66	00:44	12:56
JEU. 04	07:40	64	20:00	62	01:22	13:34
VEN. 05	08:18	59	20:44	57	02:01	14:14
SAM. 06	09:03	54	21:34	52	02:43	14:59
DIM. 07	09:58	50	22:30	48	03:29	15:50
LUN. 08	11:04	47	23:31	47	04:21	16:49
MAR. 09	--:--	---	12:14	47	05:20	17:52
MER. 10	00:35	49	13:18	52	06:23	18:54
JEU. 11	01:38	55	14:15	60	07:24	19:53
VEN. 12	02:37	64	15:07	69	08:21	20:49
SAM. 13	03:32	74	15:56	79	09:16	21:44
DIM. 14	04:26	83	16:45	87	10:09	22:39
LUN. 15	05:18	90	17:35	93	11:01	23:33
MAR. 16	06:11	94	18:27	95	11:52	--:--
MER. 17	07:04	94	19:21	93	00:26	12:43
JEU. 18	07:57	90	20:14	87	01:17	13:33
VEN. 19	08:50	83	21:10	79	02:08	14:23
SAM. 20	09:45	74	22:07	69	02:59	15:15
DIM. 21	10:43	64	23:06	59	03:51	16:10
LUN. 22	11:45	55	--:--	---	04:46	17:09
MAR. 23	00:07	51	12:46	48	05:47	18:13
MER. 24	01:10	47	13:45	46	06:52	19:18
JEU. 25	02:10	46	14:38	47	07:54	20:18
VEN. 26	03:06	49	15:24	51	08:49	21:12
SAM. 27	03:53	54	16:06	56	09:37	21:58
DIM. 28	04:35	59	16:45	61	10:19	22:40
LUN. 29	05:13	63	17:22	65	10:56	23:18
MAR. 30	05:48	67	17:57	69	11:32	23:55

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

JUILLET 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
MER. 01	06:21	70	18:32	71	--:--	12:08
JEU. 02	06:52	71	19:06	72	00:31	12:43
VEN. 03	07:24	72	19:42	71	01:08	13:19
SAM. 04	07:57	70	20:20	69	01:44	13:56
DIM. 05	08:36	68	21:03	66	02:21	14:35
LUN. 06	09:21	64	21:52	61	03:00	15:18
MAR. 07	10:15	59	22:47	56	03:44	16:07
MER. 08	11:19	54	23:51	52	04:35	17:05
JEU. 09	--:--	---	12:31	52	05:35	18:11
VEN. 10	01:02	52	13:43	53	06:42	19:20
SAM. 11	02:14	56	14:48	60	07:51	20:28
DIM. 12	03:22	65	15:47	70	08:57	21:33
LUN. 13	04:22	76	16:40	81	09:57	22:32
MAR. 14	05:16	86	17:31	90	10:52	23:27
MER. 15	06:05	94	18:19	96	11:43	--:--
JEU. 16	06:51	98	19:06	98	00:17	12:31
VEN. 17	07:36	97	19:52	94	01:05	13:18
SAM. 18	08:19	91	20:36	86	01:50	14:03
DIM. 19	09:00	81	21:20	75	02:34	14:48
LUN. 20	09:42	69	22:05	63	03:18	15:35
MAR. 21	10:30	57	22:58	50	04:05	16:25
MER. 22	11:35	45	--:--	---	04:57	17:24
JEU. 23	00:06	40	12:52	37	05:59	18:34
VEN. 24	01:26	35	14:03	35	07:12	19:46
SAM. 25	02:40	37	15:03	40	08:21	20:50
DIM. 26	03:38	44	15:50	48	09:18	21:42
LUN. 27	04:23	53	16:30	57	10:03	22:25
MAR. 28	04:59	61	17:05	65	10:42	23:03
MER. 29	05:31	69	17:38	72	11:18	23:39
JEU. 30	06:01	75	18:10	78	11:52	--:--
VEN. 31	06:29	80	18:41	82	00:14	12:25

AOÛT 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
SAM. 01	06:58	83	19:14	83	00:47	12:59
DIM. 02	07:29	83	19:50	82	01:21	13:32
LUN. 03	08:04	80	20:30	77	01:54	14:07
MAR. 04	08:44	74	21:15	70	02:30	14:46
MER. 05	09:31	66	22:09	61	03:10	15:32
JEU. 06	10:33	57	23:18	52	03:59	16:29
VEN. 07	11:56	48	--:--	---	04:59	17:40
SAM. 08	00:42	46	13:27	46	06:14	19:04
DIM. 09	02:10	48	14:45	53	07:37	20:25
LUN. 10	03:23	59	15:46	66	08:52	21:32
MAR. 11	04:20	74	16:36	81	09:53	22:28
MER. 12	05:07	87	17:20	93	10:44	23:17
JEU. 13	05:49	97	18:02	100	11:31	--:--
VEN. 14	06:27	102	18:41	102	00:02	12:15
SAM. 15	07:03	101	19:17	98	00:44	12:56
DIM. 16	07:37	95	19:52	90	01:24	13:36
LUN. 17	08:09	84	20:27	78	02:03	14:16
MAR. 18	08:41	71	21:03	64	02:41	14:56
MER. 19	09:20	57	21:47	49	03:21	15:40
JEU. 20	10:17	42	22:57	36	04:06	16:33
VEN. 21	11:54	30	--:--	---	05:03	17:45
SAM. 22	00:46	27	13:29	26	06:27	19:16
DIM. 23	02:17	28	14:40	32	07:55	20:29
LUN. 24	03:20	38	15:30	44	08:57	21:21
MAR. 25	04:02	51	16:08	57	09:42	22:03
MER. 26	04:35	63	16:41	68	10:20	22:40
JEU. 27	05:03	74	17:11	78	10:54	23:14
VEN. 28	05:31	83	17:41	86	11:27	23:47
SAM. 29	05:59	89	18:12	91	12:00	--:--
DIM. 30	06:27	93	18:44	93	00:19	12:32
LUN. 31	06:58	93	19:19	91	00:51	13:05

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

SEPTEMBRE 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
MAR. 01	07:33	89	19:58	85	01:25	13:40
MER. 02	08:11	81	20:44	75	02:01	14:20
JEU. 03	08:58	69	21:43	62	02:43	15:07
VEN. 04	10:04	55	23:04	48	03:33	16:07
SAM. 05	11:41	43	--:--	---	04:37	17:28
DIM. 06	00:46	40	13:28	41	06:03	19:06
LUN. 07	02:16	45	14:45	52	07:36	20:28
MAR. 08	03:21	60	15:40	68	08:48	21:27
MER. 09	04:10	76	16:25	83	09:43	22:16
JEU. 10	04:50	90	17:03	95	10:30	22:59
VEN. 11	05:25	98	17:38	101	11:12	23:39
SAM. 12	05:57	102	18:10	101	11:52	--:--
DIM. 13	06:27	100	18:41	97	00:17	12:30
LUN. 14	06:56	93	19:12	89	00:53	13:06
MAR. 15	07:26	83	19:43	77	01:28	13:42
MER. 16	07:59	70	20:17	63	02:02	14:18
JEU. 17	08:37	56	20:59	49	02:38	14:58
VEN. 18	09:29	41	22:04	35	03:19	15:46
SAM. 19	10:57	28	--:--	---	04:11	16:54
DIM. 20	00:06	24	12:46	22	05:35	18:35
LUN. 21	01:45	24	14:04	29	07:18	19:56
MAR. 22	02:48	35	14:57	42	08:23	20:48
MER. 23	03:29	50	15:35	57	09:09	21:30
JEU. 24	04:00	64	16:08	71	09:47	22:06
VEN. 25	04:28	77	16:39	82	10:22	22:40
SAM. 26	04:57	87	17:10	92	10:55	23:13
DIM. 27	05:27	95	17:42	97	11:29	23:46
LUN. 28	05:57	99	18:16	99	--:--	12:03
MAR. 29	06:30	98	18:54	96	00:21	12:39
MER. 30	07:07	92	19:37	88	00:58	13:19

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

OCTOBRE 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
JEU. 01	07:50	82	20:28	75	01:38	14:03
VEN. 02	08:44	68	21:38	60	02:24	14:55
SAM. 03	10:01	53	23:11	46	03:20	16:01
DIM. 04	11:47	41	--:--	---	04:30	17:27
LUN. 05	00:54	40	13:26	43	05:59	19:03
MAR. 06	02:10	48	14:34	55	07:26	20:16
MER. 07	03:06	62	15:25	70	08:32	21:09
JEU. 08	03:50	77	16:06	83	09:24	21:54
VEN. 09	04:25	87	16:41	91	10:08	22:34
SAM. 10	04:57	94	17:12	95	10:49	23:12
DIM. 11	05:26	95	17:42	95	11:27	23:48
LUN. 12	05:55	93	18:11	91	--:--	12:03
MAR. 13	06:25	88	18:42	83	00:21	12:37
MER. 14	06:57	79	19:15	74	00:54	13:11
JEU. 15	07:32	68	19:50	62	01:27	13:47
VEN. 16	08:12	56	20:32	50	02:02	14:26
SAM. 17	09:03	43	21:34	37	02:43	15:12
DIM. 18	10:16	32	23:16	28	03:34	16:12
LUN. 19	11:49	25	--:--	---	04:46	17:38
MAR. 20	00:52	26	13:09	29	06:20	19:02
MER. 21	01:57	34	14:08	41	07:31	20:01
JEU. 22	02:42	48	14:53	55	08:22	20:46
VEN. 23	03:18	62	15:31	69	09:04	21:25
SAM. 24	03:51	76	16:06	82	09:42	22:01
DIM. 25*	03:24	87	15:41	92	09:19	21:38
LUN. 26	03:57	95	16:18	98	09:57	22:16
MAR. 27	04:32	99	16:57	100	10:37	22:56
MER. 28	05:11	99	17:40	96	11:20	23:38
JEU. 29	05:55	93	18:31	88	--:--	12:05
VEN. 30	06:47	82	19:31	76	00:24	12:55
SAM. 31	07:51	69	20:46	62	01:16	13:52

* Passage à l'heure d'hiver le 25/10/2026 à 3 heures du matin

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

NOVEMBRE 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DIM. 01	09:10	56	22:16	51	02:15	14:58
LUN. 02	10:44	47	23:41	47	03:24	16:16
MAR. 03	--:--	---	12:06	48	04:43	17:39
MER. 04	00:48	52	13:11	56	06:00	18:48
JEU. 05	01:41	61	14:03	66	07:04	19:42
VEN. 06	02:24	71	14:44	75	07:57	20:27
SAM. 07	02:59	78	15:19	81	08:43	21:08
DIM. 08	03:31	83	15:51	84	09:24	21:45
LUN. 09	04:01	84	16:22	84	10:03	22:20
MAR. 10	04:33	83	16:54	82	10:39	22:54
MER. 11	05:07	80	17:26	77	11:14	23:28
JEU. 12	05:42	74	18:02	71	11:49	--:--
VEN. 13	06:19	67	18:38	63	00:02	12:25
SAM. 14	07:00	58	19:20	54	00:39	13:04
DIM. 15	07:47	49	20:11	45	01:19	13:48
LUN. 16	08:43	41	21:20	38	02:07	14:40
MAR. 17	09:52	35	22:43	34	03:06	15:43
MER. 18	11:04	35	23:53	37	04:16	16:55
JEU. 19	--:--	---	12:09	41	05:27	18:00
VEN. 20	00:48	46	13:04	51	06:26	18:53
SAM. 21	01:35	57	13:52	64	07:16	19:40
DIM. 22	02:16	70	14:36	76	08:01	20:24
LUN. 23	02:56	81	15:19	86	08:46	21:07
MAR. 24	03:36	90	16:03	93	09:32	21:52
MER. 25	04:18	96	16:49	97	10:19	22:38
JEU. 26	05:04	97	17:39	96	11:08	23:26
VEN. 27	05:56	94	18:34	90	11:59	--:--
SAM. 28	06:52	86	19:34	82	00:17	12:51
DIM. 29	07:55	76	20:40	71	01:10	13:46
LUN. 30	09:01	66	21:53	62	02:06	14:45

DÉCEMBRE 2026

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
MAR. 01	10:17	58	23:06	55	03:07	15:50
MER. 02	11:31	53	--:--	---	04:13	17:00
JEU. 03	00:11	52	12:37	53	05:23	18:08
VEN. 04	01:08	54	13:34	57	06:29	19:08
SAM. 05	01:55	59	14:22	62	07:28	19:59
DIM. 06	02:36	64	15:02	66	08:19	20:44
LUN. 07	03:12	69	15:39	70	09:04	21:24
MAR. 08	03:47	72	16:13	73	09:45	22:01
MER. 09	04:23	74	16:48	74	10:22	22:36
JEU. 10	04:58	74	17:21	73	10:59	23:11
VEN. 11	05:34	72	17:55	71	11:34	23:47
SAM. 12	06:10	69	18:29	67	--:--	12:11
DIM. 13	06:47	65	19:04	63	00:23	12:48
LUN. 14	07:27	60	19:44	57	01:02	13:27
MAR. 15	08:11	55	20:32	52	01:43	14:10
MER. 16	09:02	49	21:32	47	02:29	14:58
JEU. 17	10:01	45	22:42	44	03:22	15:53
VEN. 18	11:07	44	23:51	45	04:22	16:55
SAM. 19	--:--	---	12:14	48	05:26	17:58
DIM. 20	00:52	51	13:16	55	06:27	18:57
LUN. 21	01:46	61	14:14	66	07:25	19:53
MAR. 22	02:36	72	15:07	77	08:21	20:46
MER. 23	03:25	83	15:58	87	09:16	21:37
JEU. 24	04:14	91	16:48	95	10:09	22:28
VEN. 25	05:03	97	17:38	99	11:02	23:19
SAM. 26	05:54	99	18:29	98	11:53	--:--
DIM. 27	06:46	96	19:20	93	00:08	12:43
LUN. 28	07:39	89	20:13	84	00:58	13:32
MAR. 29	08:33	78	21:10	73	01:48	14:23
MER. 30	09:34	67	22:12	61	02:41	15:16
JEU. 31	10:40	55	23:19	51	03:37	16:15

Autorisation © SHOM 2025-575
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur